

# BİSEKSÜEL NE DEMEKTİR? BİSEKSÜEL KİME DENİR?



LGBT teriminin içindeki 'B' harfini temsil eden 'biseksüel' kelimesi, Türk Dil Kurumu'na göre "hem kendi cinsine hem de karşı cinsine ilgi duyan kişi" anlamına gelmektedir.

"Biseksüel" kelimesi, "bi" (iki) ön eki ve "seksüel" kelimesinin birleşimiyle oluşan bir sıfattır. Bu kelime, başlangıçta İngilizce'de biyoloji alanında kullanılmış olup, hem erkek hem de dişi özelliklere sahip canlıları tanımlamak için tercih edilmiştir. Özellikle bitkilerde, hem erkek hem de dişi üreme organlarını taşıyan yapıları ifade etmiştir [1]. Ancak, 1900'lü yıllardan itibaren biseksüel kelimesi, insanlarda hem erkeklere hem de kadınlara cinsel veya romantik ilgi duyan kişiler için kullanılmaya başlanmıştır [2]. Bu manada ilk kez psikiyatrist Charles Gilbert Chaddock tarafından kullanılmıştır. Bugün biseksüellik, bir kişinin hem kendi cinsiyetine hem de karşı cinse duygusal, romantik veya cinsel çekim hissetmesi olarak tanımlanır. Bu terim, LGBT topluluğu içinde zamanla daha geniş bir anlam kazanmış ve farklı "cinsel yönelimleri" de kapsayan bir şemsiye terim haline gelmiştir.

"Biseksüel şemsiyesi" altında yer alan diğer kavramlar:

- **Panseksüel:** Cinsiyet fark etmeksizin kişilere cinsel çekim hissedebilen kişi.
  - **Omnioseksüel:** Tüm cinsiyetlere karşı çekim hisseden kişi. Panseksüellerden farklı olarak bu kişiler cinsiyet körü değildir, cinsiyet ilgilerinde rol oynar.
  - **Biromantik:** Hem kendi cinsine hem de karşı cinse romantik çekim duyan kişi.
-

- **Poliseksüel:** Birden fazla cinsiyete karşı çekim hisseden kişi. Ancak bu çekim tüm cinsiyet kimliklerini kapsamayabilir.
- **Akışkan (Fluid):** Romantik veya cinsel çekimi zamanla farklı cinsiyetlere göre değişebilen kişi.

## Bir Erkeğin/Kadının Biseksüel Olduğu Nasıl Anlaşılır? Biseksüellik Belirtileri Nelerdir?

Bir kişinin biseksüel olduğunu anlamanın kesin bir yolu yoktur, çünkü bu yönelim belirli bir davranış kalıbına dayanmaz. Biseksüeller hem kendi cinsiyetlerinden hem de karşı cinsiyetten insanlara romantik veya cinsel ilgi duyabilirler. Bazen ilişki kurma veya flört etme biçimlerinden fark edilebilir, ancak her zaman dışarıdan anlaşılabilir.

## Biseksüellik Doğuştan mıdır? Biseksüellik Ne Zaman Ortaya Çıkar?

Biseksüellik doğuştan gelen bir özellik olarak kabul edilmez ve tek bir faktörle açıklanamaz. Cinsel yönelimler psikolojik ve çevresel faktörlerin karmaşık bir etkileşimi sonucunda gelişir.

Dr. Cem Keçe'ye göre, eşcinsel yönelim gösteren kişilerde genellikle sağlıklı aile yapısı, sorunlu bir çocukluk veya cinsel travma gibi geçmiş deneyimler rol oynayabilir. Kendisi bunu şu şekilde ifade etmektedir [3]: "Yaptığımız çalışmalarda ve literatür bilgilerinde, sağlıklı ve mutlu bir aile ortamında yetişmiş ve herhangi bir travmaya maruz kalmamış ama eşcinsel bir yaşantı süren bir kişiye hiç rastlamadım. Çünkü eğer bir kişide eşcinsel bir yönelim varsa; mutlaka sağlıklı bir aile yapısı, sorunlu bir çocukluk ve cinsel travma mutlaka vardır."

Çocukluk döneminde cinsel yönelimi etkileyebilecek bazı faktörler şunlar olabilir [4]:

- Aynı cinsiyetten rol modellerin eksikliği
- Taciz veya tecavüze maruz kalma
- Fiziksel veya duygusal şiddet görme
- Karşı cinsle yaşanan olumsuz deneyimler
- Cinsel kimlik ve yönelimle ilgili karmaşık deneyimler
- Ciddi aile sorunlarına sahip bir ortamda büyüme

Biseksüellik de dahil olmak üzere, cinsel yönelim genellikle ergenlik veya genç yetişkinlik döneminde belirginleşebilir, ancak her insanın deneyimi farklı olabilir.



## Biseksüellik Tedavi Edilebilir mi?

İçerisinde eşcinselliği barındıran biseksüellik, doğru terapi yöntemleri ile heteroseksüelliğe dönüşebilir. Bu durum doğuştan gelmediği için altında yatan sebepler ele alınarak, aynı cinse karşı hissedilen dürtüler aşılabılır. Günümüzde yaygınlaşan "eşcinsellik tedavi edilemez" söylemi doğru değildir. Modern psikoloji ve psikiyatri, cinsel yönelimlerin tedavi edilebilecek bir hastalık olmadığını vurgulasa da, tarihe bakıldığında, eşcinselliğin hastalık kategorisinden çıkarılmasında LGBT aktivistlerinin baskısının etkili olduğu görülmektedir. Bu yaygın söylem bilimsel tarafsızlıktan uzak olup, yardım almak isteyenlerin önünü kesmektedir. Bu nedenle terapist seçimi kritiktir. Sürecin uzun olduğunu bilmek ve değişime istekli olmak da oldukça önemlidir. Ayrıca, sosyal ortam değişikliği ve heteroseksüel arkadaşlıklar kurmak da bu süreçte destekleyici olabilir.

## Çocuğum Biseksüel Olduğunu Söylüyor, Ne Yapmalıyım?

İlk olarak, agresif tepkiler vermekten kaçınarak ilişkinizin güvene dayalı kalmasına özen gösterin. Bu süreçte, ergenlik döneminin dinamiklerini anlamak oldukça önemlidir. Ergenlik, karmaşık duyguların ve dürtülerin yoğun bir şekilde ortaya çıktığı bir süreçtir. Bu dönemde cinsel arzular, uyarılma ve cinsel davranışlar gelişmeye başlar ve dürtüsellik ön plandadır. Cinsel konulara merak ve çeşitli fanteziler gelişebilir, özellikle de internet üzerindeki cinsel içeriklere kolay erişim cinsel karmaşayı tetikleyebilir.

Çocuğunuzun aynı cinse karşı duyduğunu iddia ettiği ilginin altında, sevgi, kabul edilme ve yakınlık ihtiyaçları yatıyor olabilir [5].

Bu dönemde "biseksüellik" olarak algılanan duygular genellikle geçecidi ve yetişkinlik döneminde geçebilir. Çocuğunuzun spor, sanat veya gönüllülük gibi üretken aktivitelere yönlendirerek, enerjisini anlamlı alanlara kanalize etmesine yardımcı olabilirsiniz. Gerekirse, bir uzmandan yardım alarak çocuğunuzun bu süreci sağlıklı bir şekilde atlatmasına yardımcı olabilirsiniz.

## Sıkça Sorulan Sorular

### Biseksüel ve Heteroseksüel Farkı Nedir?

Her iki terim de cinsel yönelim terimlerindedir. Biseksüel kişi hem erkeklere hem de kadınlara ilgi gösterebilirken, heteroseksüel kişi yalnızca karşı cinse ilgi duyar.

### Biseksüel ve Aseksüel Farkı Nedir?

(TDK) sözlüğüne göre, aseksüel kişi "sekse karşı ilgisiz veya isteksiz olan" olarak tanımlanır. Yani, aseksüel kişiler cinsel çekim hissetmeyebilir veya cinsel ilişkiye ilgi duymayabilirler.



Biseksüel ise hem erkeklere hem de kadınlara cinsel ve/veya romantik çekim duyan kişiyi ifade eder. Biseksüeller, hem homoseksüel hem de heteroseksüel çekimler yaşayabilirler.

### **Biseksüel ve Panseksüel Farkı Nedir?**

Her iki terim de birden fazla cinsiyete ilgi duymayı ifade etse de, panseksüel terimi genellikle "cinsiyetten bağımsız" olarak, kendini **trans** ve non-binary olarak tanımlayanlara da ilgi duymayı içerir ve bu nedenle daha "kapsayıcı" olduğu iddia edilmektedir.

Yine de LGBT topluluğu arasında biseksüel ve panseksüel terimleri arasındaki fark konusunda net bir mutabakata varılamamıştır.

### **Biseksüel ve Eşcinsel Farkı Nedir?**

Biseksüel kişiler hem erkeklere hem de kadınlara ilgi duyarken, eşcinsel kişiler yalnızca kendi cinsiyetlerinden olanlara ilgi duyarlar.

### **Biseksüel Erkek Ne Demek?**

Biseksüel erkek, hem erkeklere hem de kadınlara romantik veya cinsel ilgi duyan erkektir.

### **Biseksüel Kadın Ne Demek?**

Biseksüel kadın, cinsel ve romantik olarak hem kadınlara hem de erkeklere ilgi duyan kadındır.

---





# Sources

- [1] Britannica, The Editors of Encyclopaedia. "bisexuality". Encyclopaedia Britannica, 30 Jul. 2024, <https://www.britannica.com/science/bisexuality-biology>. Accessed 16 September 2024.
- [2] Oxford English Dictionary, s.v. "bisexual (adj.), sense 4.a," September 2024, <https://doi.org/10.1093/OED/1166748905>.
- [3] <https://www.hurriyet.com.tr/mahmure/gay-olunur-mu-gay-dogulur-mu-34641807> (Access date: 17.09.2024)
- [4] <https://www.cised.org.tr/sayfa488.html> (Access date: 17.09.2024)
- [5] <https://www.psikoterapi.pro/ergenlik-terapisi/ergenlik-ve-biseksualite> (Access date: 18.09.2024)